



Chambre de Métiers
et de l'Artisanat

Loiret

Durée

3 JOURS

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun pré-requis

Tarif*

> Formation collective

(de 5 à 12 stagiaires)

- Public artisan :
90 €/jour/personne
- Public non artisanal :
230 €/jour/personne

> Formation individuelle

- Public artisan :
255 €/jour/personne
- Public non artisanal :
425 €/jour/personne

* Se renseigner pour connaître les conditions de financement de la formation

Lieu

Formation proposée à
Orléans / Montargis

Date

Sur demande et ouverture du stage en fonction du nombre d'inscriptions

En savoir +

Institut des métiers et de l'artisanat

Séverine DOKOSSI

☎ 02 38 42 12 75

s.dokossi@cma-loiret.fr

► Objectifs

Adapter sa posture en toute situation

Apprendre le langage des couleurs
Trouver son style et savoir se mettre en valeur
Savoir se présenter

► Programme

JOUR 1

DECRYPTER LES NOTIONS DE LA COMMUNICATION

Communication verbale et importance du non-verbal
Premières impressions et première rencontre : ce que véhicule l'apparence
Prendre conscience de son pouvoir communicant
Les outils pour optimiser ses performances relationnelles
Travailler les différents paramètres de la communication non-verbale et para verbale

AU DELA DE L'IMAGE, METTRE EN AVANT SA PERSONNALITE

Refléter sa propre identité : l'acceptation de soi, un préalable essentiel
Trouver harmonie et cohérence entre apparence ressentie et apparence perçue
Lever ses propres freins et blocages personnels
Accepter son identité corporelle : travail sur acceptation de soi
Projeter une image cohérente

JOUR 2

JOUER AVEC SON "LOOK" DU QUOTIDIEN TOUT EN S'ADAPTANT A SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

Quels sont les codes vestimentaires ?
Valeur véhiculée par le vêtement
Le rôle des accessoires dans la tenue vestimentaire
Adapter son style vestimentaire à sa personnalité et sa profession
Code et choix des couleurs et effet de lumière : teint, cheveux, yeux
Concept des quatre saisons
Symbolique et psychologie associées aux couleurs

LES LIENS ENTRE IMAGE, FONCTION ET ENTREPRISE

Performance de l'entreprise et épanouissement des collaborateurs
Allure et pourvoir de l'image dans la vie professionnelle
Renforcer son sentiment d'intégration
Profil de l'individu : une personnalité, des valeurs...
Culture d'entreprise
Faire valoir l'image de l'entreprise lors des relations externes

JOUR 3 : S'AFFIRMER PLEINEMENT A TRAVERS SON IMAGE

Atelier : comment faire correspondre son image à celle de sa fonction ?
Comment jouer sur son apparence pour accentuer sa crédibilité professionnelle ?
Exercice pratique : définir son identité à travers une présentation de son entreprise et de son secteur

► Méthodes et moyens pédagogiques

Mise en pratique grâce à des exercices d'application.

► Document remis

Remise d'un support écrit reprenant une synthèse des informations de la formation.



Chambre de Métiers
et de l'Artisanat

Loiret

ORGANISME DE FORMATION

Chambre de métiers
et de l'artisanat du Loiret

N° SIRET :
184 500 023 000 33

N° de déclaration d'existence :
2445P001445



► Formateur

Malika ALOUANE : titulaire d'un DUT GEA - plusieurs années d'expérience en formation continue

► Dispositif d'information et de positionnement des stagiaires

Un entretien individuel est proposé pour évaluer le besoin du stagiaire et l'orienter vers un parcours de formation adapté.

► Prise en compte de l'appréciation des stagiaires

Une enquête de satisfaction en ligne est à remplir après la formation, via notre outil "FORMETRIS".

► Evaluation des acquis de formation

Remise d'une attestation de compétences pour mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques, formulés en termes de "être capable de".

► Suivi post-formation

Un suivi individuel peut-être proposé selon vos besoins.
Nous consulter pour connaître nos prestations d'accompagnement et/ou de formation.

► RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Votre conseillère : **Séverine DOKOSI** ☎ 02 38 42 12 75
s.dokossi@cma-loiret.fr