

## A-01 | **SAVOIR REBONDIR APRES UNE CRISE -VOLET PERSONNEL & RH-**

### Durée

1 JOUR  
(7 heures) – possibilité ½  
journées

### Public concerné

Chefs d'entreprise

### Prérequis

Aucun pré-requis

### Tarif\*

#### > Formation collective

(de 5 à 12 stagiaires)

- Public artisan :  
**90 €/jour/personne**
- Public non artisanal :  
**230 €/jour/personne**

#### > Formation individuelle

- Public artisan :  
**400 €/jour/personne**
- Public non artisanal :  
**520 €/jour/personne**

\* Se renseigner pour connaître les conditions  
de financement de la formation

### Lieu

Formation proposée à  
Orléans / Montargis/ **Distanciel**  
**avec outil de visioconférence  
mis à disposition**

### Date

Sur demande et ouverture du stage  
en fonction du nombre d'inscriptions

### Horaires

9h à 13h - 14h à 17h

### En savoir +

Institut des métiers et de l'artisanat

Séverine DOKOSSI  
**02 38 42 12 75**  
s.dokossi@cma-loiret.fr

### ► Objectifs

**REALISER UN DIAGNOSTIC PERSONNEL ET PROFESSIONNEL DANS  
UN CONTEXTE DEGRADE POUR REDEMARRER**

### ► Programme

½ JOURNEE 1 : Développer son agilité et son adaptabilité  
professionnelle, améliorer sa gestion émotionnelle et sa motivation

½ JOURNEE 2 : Développer sa capacité d'affirmation de soi, définir ses  
priorités et son temps, formuler un objectif de rebond et déterminer sa  
stratégie RH (emploi-formation)

### ► Méthodes et moyens pédagogiques

Exercices de mise en situation – Ecran partagé – Outils de coaching

### ► Document remis

Remise d'un support dématérialisé reprenant une synthèse des informations  
de la formation.

### ► Formateurs

**BORRET Axelle** : Titulaire d'un Master en gestion - Intervenante  
POLYDORE (format à distance ou présentiel) pour la formation créateur  
CMA 45, en Couveuse d'entreprise en région centre, au Lycée Saint-Paul  
Bourdon Blanc 45 dans les formations BACHELOR.

**MOUSSET Nelly** : Titulaire d'une Licence en RH et d'une certification  
Coaching professionnel (Titre RNCP Niveau II) - Formatrice Lycée Saint-  
Paul Bourdon Blanc- Référente BACHELOR RH, suivi en entreprise,  
accompagnement à la conduite de projet – accompagnement des dirigeants,  
créateurs ou collaborateurs d'une entreprise.

**ORGANISME  
DE FORMATION**

Chambre de métiers  
et de l'artisanat du Loiret

N° SIRET :  
184 500 023 000 33

N° de déclaration d'existence :  
2445P001445



► **Dispositif d'information et de positionnement  
des stagiaires**

Un entretien individuel est proposé pour évaluer le besoin du stagiaire et l'orienter vers un parcours de formation adapté.

► **Prise en compte de l'appréciation des stagiaires**

Un questionnaire de satisfaction de la formation est remis à l'issue de la formation à compléter et à rendre sur place.

**Evaluation à chaud des acquis de la formation** pour valider en fin de formation ce que le participant a retenu de la formation (outil FORMAEVA)

**Evaluation à froid des acquis de la formation** entre un à trois mois après la formation pour faire un point sur ce que le participant a pu mettre en place depuis la formation, ce qu'il est en train de travailler, les effets qu'il a pu observer et classer ce qui est pour lui « acquis », en « cours d'acquisition » ou « non acquis » (outil FORMAEVA).

► **Evaluation des acquis de formation**

Remise d'une attestation de compétences pour mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques, formulés en termes de "être capable de".

► **Suivi post-formation**

Un suivi individuel peut-être proposé selon vos besoins.

Nous consulter pour connaître nos prestations d'accompagnement et/ou de formation.

L'établissement s'est doté d'une capacité à étudier au cas par cas les besoins spécifiques des candidats qui voudront postuler à une formation afin de mobiliser les moyens nécessaires pour compenser les conséquences d'un handicap.

► **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Votre conseillère : **Séverine DOKOSSI** ☎ 02 38 42 12 75  
s.dokossi@cma-loiret.fr