

I-01 | SAVOIR REBONDIR APRES UNE CRISE -VOLET PERSONNEL & RH-

Durée

1 JOUR
(7 heures) – possibilité ½
journées

Public concerné

Chefs d'entreprise

Prérequis

Aucun pré-requis

Tarif*

> Formation collective

(de 5 à 12 stagiaires)

- Public artisan :
90 €/jour/personne
- Public non artisanal :
230 €/jour/personne

> Formation individuelle

- Public artisan :
400 €/jour/personne
- Public non artisanal :
520 €/jour/personne

* Se renseigner pour connaître les conditions
de financement de la formation

Lieu

Formation proposée à
Orléans / Montargis/ **Distanciel**
avec outil de visioconférence
mis à disposition

Dates

- Sur demande
- *Validation de la session de stage
collectif dépend du nombre
d'inscriptions*

Délais d'accès

Varie en fonction du nombre
d'inscription, du financement mobilisé
et du délai d'accord de prise en
charge

En savoir +

Séverine DOKOSSI
☎ **02 38 42 12 75**
s.dokossi@cma-loiret.fr

► Objectifs

**REALISER UN DIAGNOSTIC PERSONNEL ET PROFESSIONNEL DANS
UN CONTEXTE DEGRADE POUR REDEMARRER**

► Programme

½ JOURNEE 1 : Développer son agilité et son adaptabilité
professionnelle, améliorer sa gestion émotionnelle et sa motivation

½ JOURNEE 2 : Développer sa capacité d'affirmation de soi, définir ses
priorités et son temps, formuler un objectif de rebond et déterminer sa
stratégie RH (emploi-formation)

► Méthodes et moyens pédagogiques

Exercices de mise en situation – Ecran partagé – Outils de coaching

► Document remis

Remise d'un support dématérialisé reprenant une synthèse des informations
de la formation.

► Formateurs

BORRET Axelle : Titulaire d'un Master en gestion - Intervenante
POLYDORE (format à distance ou présentiel) pour la formation créateur
CMA 45, en Couveuse d'entreprise en région centre, au Lycée Saint-Paul
Bourdon Blanc 45 dans les formations BACHELOR.

MOUSSET Nelly : Titulaire d'une Licence en RH et d'une certification
Coaching professionnel (Titre RNCP Niveau II) - Formatrice Lycée Saint-
Paul Bourdon Blanc- Référente BACHELOR RH, suivi en entreprise,
accompagnement à la conduite de projet – accompagnement des dirigeants,
créateurs ou collaborateurs d'une entreprise.

DES FORMATIONS POUR TOUS



L'établissement s'est doté d'une capacité à étudier au cas par cas les besoins spécifiques des candidats qui voudront postuler à une formation afin de mobiliser les moyens nécessaires pour compenser les conséquences d'un handicap.

Référent handicap :
Elodie GUIET

ORGANISME DE FORMATION

Chambre de métiers
et de l'artisanat Loiret

N° SIRET :
130 027 980 00023

N° de déclaration
d'existence :
24450381045



► Dispositif d'information et de positionnement des stagiaires

Un entretien individuel est proposé pour évaluer le besoin du stagiaire et l'orienter vers un parcours de formation adapté. Il est remis à chaque candidat un programme détaillé, les dates, les conditions financières de la formation, un bulletin d'inscription, un devis ou une convention de stage. Un questionnaire est complété en amont pour chaque futur stagiaire afin d'identifier son parcours passé, définir ses objectifs, positionner ses attentes dans le but de personnaliser et individualiser la formation. Ce questionnaire est ensuite confié au formateur. Toute information demandée à un candidat a un lien avec la formation et reste confidentielle

► Prise en compte de l'appréciation des stagiaires

Une enquête de satisfaction est à compléter lors de la dernière séance de formation sur le déroulement et le contenu de la formation. Avec l'appui externe de la société HORIZONTAL SOFTWARE, **un questionnaire à « chaud »** est envoyé dans les 10 jours puis **un questionnaire à « froid »** dans les 2 mois après la formation pour évaluer les compétences acquises et leur mise en œuvre.

► Evaluation des acquis de formation

Remise d'une attestation de compétences pour mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques, formulés en termes de "être capable de". Elle mesure les capacités développées en formation, qui pourront être mise en œuvre dans une situation sociale ou professionnelle, en fonction de l'environnement de l'entreprise. Cette évaluation est élaborée par le formateur à partir des situations pédagogiques utilisées et impliquant le stagiaire.

► Suivi post-formation

Un suivi individuel peut-être proposé selon vos besoins.
Nous consulter pour connaître nos prestations d'accompagnement et/ou de formation.

► RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Votre conseillère : **Séverine DOKOSI** ☎ 02 38 42 12 75
s.dokossi@cma-loiret.fr